

ノートに書いた夢が実現する! ビジョンを描き、叶える力

夢の実現方法を教えてくれた偉大な本との出会いをご紹介します。

▼夢をかなえる術は 全てワタミから教わった

20代前半、会社員だった私。当時は毎日深夜まで残業。独身寮には寝に帰るだけ。このまま家と会社の往復だけで毎日が続いていくのだろうか……と悶々としていました。そんな時に、書店に平積みされたワタミ創業者・渡邊美樹さんの本「夢に日付を！」のメッセージが胸に刺さりました。

まずは夢を描く、そして、その夢に日付を入れる、そんな簡単なことで人生が変わるのか？と疑いながらも、ノートを開き、夢を書いてみました。

▼夢を紙に書くだけで 夢は叶う!?

年収を○倍にする、独自のグループを作る、結婚して楽しい

家庭を持ち、素敵な仲間と囲まれているなど好き勝手に書きなぐり、部屋の壁に貼りました。それを見た先輩たちは、「どうやって年収を増やすんだ?」「平社員が自分のグループを作るって何言ってるんだ?」と大爆笑。「人生を舐めるなよ」となぜか怒り出す先輩さえいました。

あれから25年。私が紙に書いた夢はすべて実現しました。独立起業し、コンサル集団の代表を務め、自身の思いに共感してくれるメンバーが集うコミュニティを持ち、私の夢と一緒に応援してくれる家族に支えられてもらっています。

▼なぜ、紙に書く 夢は叶うのか?

紙に書いた夢は脳に記憶され、潜在意識がリサーチを始めます。そして、読むべき本、会うべき人、行くべきセミナー等、最善の行動を教えてくださいます。行動を起こすことで次の行動が生まれ、夢に近づくことができる。これが紙に書くことで夢が叶うマジックです。

これがわかってしまった今、やりたいことがあればすぐに紙に書くことが当たり前になりました。私は経営コンサルタントですが、顧問先の社長とも必ずビジョンを共有します。タイムマネジメント攻略セミナーと題し、ビジョンの描き方もお伝えしています。紙に書くことで夢が叶うことを知ってしまった人はみんな思う存分ビジョンを描



書籍
「図解版 夢に日付を! ~夢実現の手帳術~」
渡邊美樹 著、あさ出版刊

▼夢に日付を入れることが 「勇気」を育て「覚悟」を 生む


渡邊美樹氏は書いています。「夢を達成することは実は人生の目的ではない。大切なことは、夢へと進む道のプロセスの中で自分を高めていくこと」だと。夢に日付を入れるには「そんな大それたこと言って大丈夫か」と揶揄(やゆ)する他人と、「本当にこの夢を実現できるだろうか……」とささやく自分の声に負けない勇気が必要です。

一方で、日付を入れることで「よし、この日までに実現させてやるぞ」という覚悟が生まれます。私は夢に日付を入れることで勇気を養い、覚悟を持つ大切さを学びました。

夢を持つことは時に怖さもあります。人に言うとなればその怖さは倍増します。ですが、逆説的に、夢に日付を入れることが、その怖さを乗り越える勇気と覚悟を私たちに授けてくれます。夢に日付を入れて、一緒に夢を実現していきましょう!

撮影/鈴木智哉(キリンニジロ)、構成/竹内徹(インクデザイン)

あなたの時間を取り戻し、その時間を有効に使って仕事で成果が出せる!



あなたにお届けする
3つのお約束

タイムマネジメント攻略セミナー

時間やビジョンを見える化し
セルフマネジメントを可能にする
参謀手帳 など
(非売品)


豪華5大特典付き

複数のプロジェクトを精神的ゆとりを持って完遂する秘訣

業績UPにつながるタイムマネジメントの秘訣

年間有効活用時間365時間を生み、ビジョンを実現できる極意

時間がない多忙なビジネスリーダー必見. 時間を見える化して時間管理の悩みを解決! 課題抽出ワークや逆算ビジョンワークで、スキマ時間を有効活用し理想の未来を実現!!

詳しくはこちら 

PRESIDENT'S VISION

<https://presidents-vision.com/>

株式会社プレジデンツビジョン

本社	東京都港区高輪3-19-22-204
新大阪 オフィス	大阪府大阪市淀川区西中島4丁目5-1 NLC新大阪パワースタイルビル4-F
姫路 オフィス	兵庫県姫路市白浜町寺家1丁目177-1 A202 TEL: 079-246-5018

経営のヒントを無料配信中!



「社外参謀◆今朝の一言」

メルマガご登録はこちら